

MASTERCLASS

Dein Weg zur entspannten
& erfüllten Frau

Dienstag, 10. März, 18 Uhr



Entspannt, erfüllt und das Leben
geniessen

- wie soll das in unserer heutigen
leistungsorientierten Gesellschaft
gehen?



Wenn genügend Schlaf, Entspannungstechniken, Rückzug & Co. nicht ausreichen und du nach wie vor in einem negativen Kreislauf von funktionieren und Stress gefangen bist. (Stichwort: Symptome)

- auch nach vielen Jahren
- und vielen Methoden & Tools, die du ausprobiert hast

Wie geht es dann?

Deine Einzigartigkeit entdecken und zu leben - im Vertrauen ins Leben und einer guten Beziehung zu dir.

